



La ménopause est une étape importante dans la vie des femmes qui peut être accompagnée de nombreux symptômes gênants, notamment les syndromes génito-urinaires de la ménopause (SGUM).

## **Parmi les symptômes les plus courants :**

- Symptômes vulvo-vaginaux : brûlures, irritations, sécheresse
- Symptômes sexuels : dyspareunie (sécheresse, fissure, rétraction)
- Symptômes urinaires : urgenturie, infections à répétition

En tant que professionnels de la santé, vous êtes conscients de l'impact que ces symptômes peuvent avoir sur la qualité de vie de ces patientes ; impact sur la libido, conséquence négative sur l'estime de soi, dégradation de la relation avec leur partenaire...

## **Que disent les chiffres des SGUM ?**

Selon l'OMS, 27% des femmes ménopausées seraient concernées (sans doute beaucoup plus en réalité) et les chiffres, plus qu'alarmant (!) ne s'arrêtent pas là...

81% des femmes ne connaissent pas les SGUM et ignorent que les symptômes qu'elles subissent sont pathologiques. Seulement 7% d'entre elles ont un traitement et parmi les patientes non traitées 72% n'en n'ont jamais parlé à un professionnel\* !

*\*Source : Enquête internet « Women Empower Survey 2017 » réalisée sur 1858 femmes entre 45-90 ans*

# La Maison de la Santé et du Bien-être

## Comment aider ces patientes ?

Toutes les études depuis 2010 sont unanimes et démontrent que les patientes, comme les médecins, ont une méconnaissance sur le sujet et que les traitements locaux sont insatisfaisants (33-51% de satisfaction).

Une nouvelle révolution est apparue ces dernières années pour le traitement des SGUM : le Laser gynécologique.

Un traitement :

- Précis : cible spécifiquement les zones affectées et préserve le tissu sain
- Efficace en 2 séances
- Non ablatif
- Quasiment indolore
- Sans aucune anesthésie ni préparation du vagin
- Sans convalescence
- Simple pour le médecin : se pratique en cabinet de consultation
- Rapide : 10-15 minutes par séance

## Que disent les chiffres des traitements Laser ?

- Enquête Perino 2015 : 48 patientes avec atrophie symptomatique : 91% de patientes satisfaites ou très satisfaites.
- Clemente et al. 2015 : 24 patientes avec IUE (31-79 ans), 50% de sécheresse et 92% d'hyperlaxité. 2 séances à 30 jours, revues 8 semaines plus tard : 83% d'amélioration IUE et 100% d'amélioration sécheresse et hyperlaxité.
- Madina I, Azparren X, 2016 : 40 patientes avec IUE (âge moyen 46 ans). 2 séances à 30 jours, revues 6 mois plus tard : disparition complète des IUE 70%, amélioration 83%.